

Equipo de Respuesta a Asalto Sexual (SART)

SART (Equipo de Respuesta a Asalto Sexual) del DC es una asociación de agencias públicas y privadas que trabajan para coordinar una respuesta multidisciplinaria de alta calidad dirigida a víctima/sobreviviente en casos de asalto sexual. Esta asociación permite una mejor comunicación entre todos aquellos involucrados en responder a la víctima. Esto mejora el proceso de denunciar y procesar casos. Sus miembros incluyen: Policía Metropolitana (MPD), Oficina de DC de Servicios para las Víctimas, WHC Enfermeras Examinadoras de Asaltos Sexuales (SANE), Red para la Recuperación de Víctimas del DC (NVRDC), Centro para Crisis de Violación del DC, y la Oficina del Fiscal General.

Recursos para ayudarle

El ser víctima de un ataque sexual violento no es algo que usted debe soportar sola. Estas organizaciones locales y nacionales dan ayuda a las víctimas de abuso sexual y violencia.

» Centro Nacional de Violencia Sexual

Teléfono de emergencia gratis (877) 739-3895
Sitio en la Red nsvrc.org

» RAINN (Red Nacional para Violación, Abuso e Incesto)

Teléfono de emergencia gratis (800) 656-HOPE
Sitio en la Red rainn.org

» Coalición Nacional Contra Violencia Doméstica

Teléfono de emergencia gratis (800) 799-SAFE
Sitio en la Red <http://ncadv.org/learn-more/get-help>

» Línea Directa para las Víctimas del Delito del DC

Disponible las 24 horas 1-844-443-5732

» Hombres Pueden Impedir Violación

Teléfono de emergencia gratis (202) 265-6530

» Centro de Emergencia para Víctimas de Violación de DC

Teléfono de emergencia gratis (202) 333-7273

» DASH (Alianza del Distrito Para Vivienda Segura)

Teléfono de emergencia gratis (202) 462-3274

» Programa de Compensación del DC para Víctimas de Crímenes

Teléfono de emergencia gratis (202) 879-4216

» NVRDC (Red para Recuperación de Víctimas del DC)

Teléfono de emergencia gratis (202) 742-1727

Acerca de la Unidad de Especialistas para Víctimas

La Unidad de Especialistas para Víctimas, del Departamento de Policía Metropolitana, está comprometida a proporcionar apoyo, información y referencia durante el proceso de investigación para víctimas/sobrevivientes de violencia doméstica, asalto sexual y acecho. Los especialistas en víctimas actúan como sistema de apoyo para las víctimas/sobrevivientes con la esperanza de facultarlos a participar en el proceso criminal de sus casos.



Para mayor información, sírvase llamarnos al (202) 724-4339, o visítenos de lunes a viernes, de 8:15 a.m. a 4:45 p.m.

Victim Specialists Unit

300 Indiana Avenue, NW, Room 3121
Washington, DC 20001

(202) 724-4339 office

(202) 727-6491 fax

¿Sabe algo sobre algún delito? No se guarde el secreto

Si tiene información importante que compartir con la policía, la Línea de Denuncias Anónimas y la Línea de Denuncias Via Texto le permiten hacérsela llegar al MPD anónimamente. Sólo marque el (202) 727-9099 o envíe un mensaje de texto al 50411, las 24 horas del día, los siete días de la semana. No se usará su nombre, sólo la información que proporcione. Su denuncia podría ganarle una recompensa en efectivo. Para obtener más detalles, visite www.mpdc.dc.gov/tipline.



¿Tiene información para la policía?
MARQUE (202) 727-9099
MENSAJE DE TEXTO 50411



GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA
Metropolitan Police Department
300 Indiana Avenue, NW
Washington, DC 20001

May 2017

POR SU SEGURIDAD



La Agresión Sexual



Una agresión sexual es cuestión de poder, ira y dominio.

Representa un acto de violencia y un intento por degradar a alguien usando el sexo como arma. Pero sobre todo, una agresión sexual es un delito.

¿Qué es asalto sexual?

Asalto sexual es un acto sexual no voluntario en el cual una persona es amenazada, obligada o forzada a participar contra su voluntad, o manoseo sexual a una persona contra su consentimiento. Esto incluye violación (tal como penetración forzada vaginal, anal, u oral), manoseo impropio, besuqueo forzado, o tortura de la víctima de manera sexual.

Sobre todo, el asalto sexual es un delito.

Cómo protegerse

- » ¡Permanezca alerta! Camine con paso firme y decidido.
- » Esté pendiente de su entorno; sepa quién anda por ahí y lo que está pasando.
- » No deje que el alcohol u otras drogas nublen su juicio.
- » ¡Confíe en sus instintos! Si una situación o un lugar le incomodan o le inquietan, ¡várase!

Cuando esté adentro

- » Asegúrese de que todas las puertas (no se olvide de las puertas corredizas de vidrio) y ventanas tengan seguros resistentes y que estén bien instalados, ¡y úselos! Instale una mirilla panorámica. Mantenga una buena iluminación en las entradas.
- » Nunca le abra la puerta a desconocidos. Ofrezca hacer una llamada de emergencia mientras alguien espera afuera. Revise la identificación de los agentes de ventas o de servicios antes de dejarlos pasar. Que no le dé pena llamar para verificar.
- » Desconfíe de los lugares aislados: cuartos de lavandería, garajes subterráneos, lotes de estacionamiento, oficinas a deshoras. Camine acompañado de un amigo, compañero de trabajo o guardia de seguridad, especialmente de noche.
- » Conozca a sus vecinos para tener a alguien a quien acudir o llamar si se siente incómodo o está asustado.
- » Si llega a casa y ve una puerta o ventana abierta o rota, no entre. Llame a la policía desde un celular, un teléfono público o la casa de un vecino.

Cuando esté afuera

- » No salga a caminar o correr solo, especialmente de noche. Permanezca en áreas transitadas y bien iluminadas.

- » Si sale a correr, deje por lo menos un oído sin audífono para estar pendiente de su entorno.
- » Sea enérgico; en ningún momento permita que alguien invada su espacio personal.
- » Vista ropa y zapatos que le ofrezcan libertad de movimiento.
- » Tenga cuidado si alguien en un automóvil le pregunta por una dirección; si responde, manténgase a cierta distancia del vehículo.
- » Tenga la llave lista antes de llegar a la puerta de su casa, auto u oficina.
- » Si cree que lo están siguiendo, cambie de dirección y diríjase a una tienda, restaurante o cine que estén abiertos, o a una casa con las luces encendidas.

Cuando salga de noche

- » Vaya a las reuniones sociales acompañado de amigos, lleguen juntos, manténganse pendientes unos de los otros, y retírense juntos; siempre sepa dónde está y quiénes le rodean.
- » Nunca descuide su bebida; si en algún momento lo hace, siempre cámbiela por una nueva.
- » No acepte tragos de desconocidos ni de personas en las que no confía. Si decide aceptar una bebida, acompañe a la persona hasta la barra, vea cuando la sirven y agárela usted mismo. En las fiestas, no beba de las poncheras u otros recipientes compartidos abiertos.

Cuando esté en su auto

- » Estacionese en lugares que estarán bien iluminados y transitados a su regreso.
- » Siempre cierre su automóvil con seguro, tanto al entrar como al salir.
- » Voltee a ver a su alrededor, debajo del auto y en el asiento trasero antes de subirse.
- » Si su automóvil se descompone, abra la tapa del motor, cierre las puertas con seguro y encienda las luces intermitentes. Llame a la policía desde un celular, o use un cartel de "Llame a la policía" o bengalas de emergencia. Si alguien se detiene, abra ligeramente la ventanilla y pídale a la persona que llame a la policía o a un servicio de grúa.
- » No pida aventón, nunca. Y nunca recoja a alguien que esté pidiendo aventón.

Si pasa lo impensable

¿Cómo maneja uno una agresión sexual? En realidad depende de varios factores, tales como su estado físico y emocional, la situación y la personalidad del violador. Pero recuerde que no hay reglas absolutas ni respuestas correctas o incorrectas. No se olvide que el objetivo es sobrevivir.

- » Trate de escapar. GRITE. Sea rudo. Haga ruido para desalentar a su atacante.
- » Use un silbido para alertar a otros si se ve amenazado.
- » Hable, gane tiempo y analice sus opciones.
- » Si el atacante tiene un arma, tal vez no tenga más remedio que someterse. Haga todo lo necesario para sobrevivir.
- » Si decide resistirse, debe actuar con rapidez, decisión y eficacia. Ataque a los ojos o a la ingle.

Cómo sobrevivir a una agresión sexual

Recuerde: una agresión sexual no es su culpa. Que no le culpen por ser una víctima inocente.

- » Vaya a la sala de emergencia de un hospital o con su doctor general o primario para recibir atención médica **DE INMEDIATO**. El programa de Enfermería de Examinación para Casos de Agresión o asalto Sexual (SANE, por sus siglas en inglés) del hospital Washington Center está disponible en el 110 de la calle Irving al noroeste de la ciudad. Lo que esto significa para la víctima de una agresión o asalto sexual (de más de 17 años de edad) es que, mientras espera para ser atendida, usted esperará en una sala privada de consulta o examinación, la espera no será de más de una hora, y será examinada por alguien especialmente capacitado en esta disciplina. Las enfermeras de SANE están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Para obtener información adicional, visite <http://dcsane.org>.
- » No vaya solo. Pídale a un amigo o un familiar que le acompañe, o llame a un centro de ayuda para víctimas de violación o a un consejero escolar. El Centro de Ayuda a las Víctimas de Violación del Distrito de Columbia (**202-333-7273**) tiene una línea directa con personal comprensivo y atento que puede ayudarle.
- » Conserve toda prueba física. NO se lave, bañe, cambie ni deseche ninguna de su ropa hasta que la policía o un orientador le digan que puede hacerlo.
- » Busque orientación para que le ayuden a bregar con los sentimientos de rabia, impotencia, miedo y vergüenza que causa una violación. Hablar con alguien sobre la agresión ayuda, ya sea que haya sucedido anoche, la semana pasada o años atrás.
- » Usted ha sido víctima de un delito y debe llamar a la policía. Entre antes lo denuncie, mayores serán las posibilidades de atrapar al violador. Pero si le incómoda llamar a la policía, llame a un centro de ayuda para víctimas de violación.