

Équipe de réponse aux agressions sexuelles(SART)

SART DC¹ (Équipe de réponse aux agressions sexuelles) est un partenariat entre des agences publiques et privées qui propose une réponse multidisciplinaire de haute qualité centrée sur la victime aux cas d'agressions sexuelles. Ce partenariat permet une meilleure communication entre toutes les parties intervenant pour aider la victime. Il améliore le processus de signalement et de poursuites judiciaires. Ses membres en sont : la police métropolitaine (MPD), de bureau de DC d'aide aux victimes, le personnel infirmier spécialisé en traitement des victimes d'agressions sexuelles (SANE) de WHC, le réseau de DC d'appui aux victimes (NVRDC), le centre d'aide aux victimes de viol de DC et le bureau du procureur général.

Des ressources pour vous aider

Vous n'avez pas besoin d'affronter seul(e) votre situation de victime d'agression sexuelle violente. Il existe des organisations et ressources locales et nationales pour aider les victimes d'agressions sexuelles et de violence.

» Centre national de lutte contre la violence sexuelle

Ligne d'urgence gratuite..... (877) 739-3895
Site Web..... nsvrc.org

» RAINN (Réseau national contre le viol, la maltraitance et l'inceste)

Ligne d'urgence gratuite..... (800) 656-HOPE
Site Web rainn.org

» Coalition nationale contre la violence familiale

Ligne d'urgence (800) 799-SAFE
Site Web ncadv.org/protectyourself/GettingHelp.php

» Centre national pour les victimes de crime

Ligne d'urgence gratuite... (800) FYI-CALL (800-394-2255)
Site Web et email..... ncvc.org or gethelp@ncvc.org

» Hommes contre le viol

Ligne d'urgence (202) 265-6530

» Centre d'appui Lighthouse Center for Healing

Ligne d'urgence (202) 742-1720

» DASH (Alliance du District pour les logements sûrs)

Ligne d'urgence (202) 462-3274

» Programme de DC de compensation des victimes de crime

Ligne d'urgence (202) 879-4216

» NVRDC (Réseau de DC d'appui aux victimes)

Ligne d'urgence (202) 742-1720

Obtenir plus de conseils de sécurité

Pour obtenir des conseils sur d'autres moyens de rester à l'abri de la criminalité dans votre vie quotidienne, voir les autres brochures de cette série, disponible à partir de notre site Web à www.mpdc.dc.gov/safety. Ou visitez votre zone de police locale. Pour trouver le plus proche de chez vous, consultez www.mpdc.dc.gov/districts.

À propos de l'unité spécialisée pour les victimes

L'unité spécialisée pour les victimes de la police métropolitaine se consacre, tout au long des enquêtes, à fournir un appui, des informations et des contacts aux victimes de violence familiale, d'agression sexuelle et de traque furtive. Les spécialistes de l'unité sont un système de soutien pour les victimes afin de leur donner le courage de participer aux poursuites pénales de leur affaire



Pour plus de détails, veuillez nous appeler au (202) 724-4339 ou venir dans nos bureaux du lundi au vendredi entre 8h15 et 14h45.

Unité de Spécialistes de l'aide aux Victimes

300 Indiana Avenue, NW, Room 3121
Washington, DC 20001

(202) 724-4339 office

(202) 727-6491 fax

Savez-vous quelque chose au sujet d'un crime ? Ne le gardez pas secret

Si vous disposez d'informations importantes pour la police, la ligne téléphonique ou de texto info crime anonyme vous permet de donner anonymement des informations vitales à la police. Composez le (202) 727-9099 ou envoyez un texto au 50411 24h/24. Seule l'information fournie sera utilisée, pas votre nom. Votre information pourrait mener à une récompense en argent liquide. Pour plus de détails, consultez www.mpdc.dc.gov/tipline.



Avoir des informations à la police?

APPEL (202) 727-9099
MOINS DE 50411



GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA
Metropolitan Police Department
300 Indiana Avenue, NW
Washington, DC 20001

February 2014

POUR VOTRE SÉCURITÉ



Agression Sexuelle

Conseils pour réduire le risque d'agression sexuelle



Une agression sexuelle est un acte de pouvoir, de colère et de contrôle.

C'est un acte de violence et de dégradation par le sexe. L'agression sexuelle est avant tout un crime.

Qu'est-ce qu'une agression sexuelle?

Une agression sexuelle est un acte sexuel non volontaire auquel une personne est menacée, contrainte ou forcée de participer contre son gré, ou tout attouchement sexuel d'une personne auquel elle n'a pas consenti. Ceci comprend le viol, les attouchements inappropriés, les baisers forcés ou la torture sexuelle.

L'agression sexuelle est avant tout un crime.

Comment vous pouvez vous protéger

- » Soyez vigilant(e) !! Marchez avec assurance et détermination.
- » Faites attention à votre environnement, qui s'y trouve et ce qui se passe.
- » Ne laissez pas l'alcool ou d'autres drogues altérer votre jugement.
- » Fiez-vous à votre intuition ! Si une situation vous met mal à l'aise, partez !

Lorsque vous êtes à l'intérieur

- » Assurez-vous que toutes les portes (y-compris les portes vitrées coulissantes) et fenêtres soient dotées de verrous solides et bien installés, et utilisez-les ! Installez un judas grand-angle. Maintenez les entrées bien éclairées.
- » N'ouvrez jamais la porte à des inconnus. Proposez leur d'appeler les urgences pendant qu'ils attendent dehors. Vérifiez l'identité du personnel de vente ou de service avant de les laisser rentrer. Ne soyez pas gêné(e) de passer un coup de fil pour vérifier leur identité.
- » Méfiez-vous des zones isolées — buanderies d'immeubles, garages en sous-sol, bureaux après les heures de travail. Marchez avec un(e) ami(e), collègue ou agent de sécurité, surtout la nuit.
- » Connaissez vos voisins pour avoir quelqu'un à appeler ou chez qui aller si vous ne vous sentez pas à l'aise ou avez peur.
- » Si vous découvrez une porte ou une fenêtre ouverte ou cassée lorsque vous revenez à la maison, n'y entrez pas. Appelez la police depuis un portable, téléphone public ou le téléphone d'un voisin.

Lorsque vous êtes à l'extérieur

- » Évitez de marcher ou de faire du jogging seul(e), surtout la nuit. Restez dans des zones fréquentées et bien éclairées.
- » Si vous faites du jogging, gardez toujours une oreille sans écouteur pour pouvoir savoir ce qui se passe autour de vous.
- » Faites preuve d'assurance- ne laissez personne envahir votre espace vital.

- » Portez des vêtements et des chaussures qui vous donnent la liberté de mouvement.
- » Soyez prudent(e) si un automobiliste vous demande de l'orienter. — si vous répondez, restez à distance de la voiture.
- » Ayez les clés en main avant d'atteindre la porte — de la maison, de la voiture ou du bureau.
- » Si vous pensez être suivi(e), changez de direction et rendez-vous vers des magasins ouverts, restaurants, cinémas ou une maison avec les lumières allumées.

Lorsque vous sortez la nuit

- » Allez à des occasions sociales avec des amis, arrivez ensemble, restez en contact et repartez ensemble ; sachez toujours où vous êtes et qui se trouve autour de vous.
- » Gardez toujours votre boisson avec vous — sinon, prenez-en toujours une nouvelle.
- » N'acceptez pas de boisson de la part de personnes que vous ne connaissez pas ou auxquelles vous ne faites pas confiance. Si vous acceptez une boisson, allez au bar avec la personne, regardez la préparation de la boisson puis transportez-la vous-même. À des fêtes, ne vous servez pas de bols à punch ou d'autres grands récipients ouverts.

Lorsque vous êtes dans votre voiture

- » Garez-vous dans des endroits bien éclairés et fréquentés lorsque vous rentrez.
- » Verrouillez toujours les portes de votre voiture — lorsque vous y entrez et lorsque vous en sortez.
- » Vérifiez autour, en dessous et le siège arrière de votre voiture avant d'y entrer.
- » Si votre voiture tombe en panne, soulevez le capot, verrouillez les portes et allumez vos clignotants d'urgence. Appelez la police avec un portable ou utilisez une bannière « Appeler la police » ou un signal lumineux de détresse. Si quelqu'un s'arrête, ouvrez la fenêtre un petit peu et demandez à la personne d'appeler la police ou un service de dépannage.
- » Ne faites jamais de stop. Ne prenez jamais d'auto-stoppeur.

En cas d'agression

Que faire en cas d'agression sexuelle? Cela dépend d'un certain nombre de facteurs, comme votre état physique et émotionnel, la situation et la personnalité de l'agresseur. N'oubliez pas : il n'y a pas de règles absolues, pas de bonnes ou mauvaises réponses. Rappelez-vous : le but est de survivre.

- » Essayez de vous échapper. CRIEZ. Ne soyez pas poli(e). Faites du bruit pour décourager votre agresseur de vous poursuivre.
- » Utilisez un sifflet pour alerter les autres que vous êtes menacé(e).
- » Parlez, gagnez du temps et évaluez vos options.
- » Si votre agresseur a une arme, vous n'avez peut-être pas d'autre choix que de vous soumettre. Faites tout ce qu'il faut pour survivre.
- » Si vous décidez de résister, vous devez être rapide, déterminé(e) et efficace. Visez les yeux ou l'aine.

Survivre à une agression sexuelle

- N'oubliez pas qu'une agression sexuelle n'est pas votre faute. N'acceptez aucun blâme : vous êtes une victime innocente.
- » Allez aux urgences à l'hôpital ou chez votre médecin traitant IMMÉDIATEMENT pour des soins. Le personnel infirmier spécialisé dans le traitement des victimes viol du programme "SANE" du centre hospitalier "Washington Hospital Center" est à votre disposition au 110 Irving Street, NW. Pour une victime d'agression sexuelle (âgée de plus de 17 ans), cela signifie que vous attendrez votre consultation dans une salle d'examen privée, que votre attente ne dépassera pas une heure et que vous serez examiné(e) par un membre du personnel spécialement formé dans ce domaine. Le personnel infirmier de SANE est disponible 24h sur 24 et 7 jours sur 7. Pour en savoir plus, consultez le site <http://dcsane.org>.
 - » N'y allez pas seule. Demandez à un(e) ami(e) ou membre de votre famille d'y aller avec vous, ou appelez un centre d'urgence pour victimes de viol ou un conseiller scolaire. Le Centre d'urgence de DC d'aide aux victimes de viol (202-333-7273) dispose d'un personnel attentionné pour vous aider.
 - » Conserver toutes les traces matérielles. NE prenez PAS de douche, ne changez pas de vêtements, ne faites pas de lavage interne et ne jetez aucun vêtement avant que la police ou la personne de conseil ne vous dise que vous pouvez le faire.
 - » Obtenez de l'aide psychologique pour vos émotions de colère, d'impuissance, de peur et de honte causées par le viol. C'est utile de parler à quelqu'un de l'agression, quelle se soit produite hier, la semaine dernière ou il y a des années.
 - » Vous avez été victime d'un crime et devriez appeler la police. Plus vous le signalez rapidement, plus grandes sont les chances d'arrêter l'agresseur. Mais si vous ne vous sentez pas à l'aise de parler avec la police, contactez un centre d'urgence pour les victimes de viol.