

性攻击应对团队 (SART)

哥伦比亚特区性攻击应对团队 (SART) 是公立和私营机构合作关系, 旨在通过合作, 协调对性攻击案件的优质、多学科、以受害者/幸存者为中心的应对能力。该合作关系允许所有参与对受害者作出回应的人更好地交流, 改善报告和起诉案例的程序。其成员包括: 首都警署 (MPD)、哥伦比亚特区受害者服务办公室、华盛顿医院中心性攻击护士检查员计划 (SANE)、哥伦比亚特区受害者康复网络 (NVRDC)、哥伦比亚特区强奸危机中心和美国检察官办公室。

帮助您资源

您无需独自承担成为性暴力攻击受害者这件事。以下地方和全国机构为性虐待和性暴力受害者提供帮助。

- » 全国反性暴力中心 National Sexual Violence Center
免费热线电话..... (877) 739-3895
网站..... nsvrc.org
- » RAINN (强奸、虐待和近亲乱伦全国帮助网络)
免费热线电话..... (800) 656-HOPE
网站..... rainn.org
- » 全美反家庭暴力联盟 (National Coalition Against Domestic Violence)
全美反家庭暴力热线电话 (800) 799-SAFE
网站..... ncadv.org/protectyourself/GettingHelp.php
- » 全美犯罪受害者协助中心 (National Center for Victims of Crime)
免费热线电话..... (800) FYI-CALL
网站和电子邮件..... ncvc.org or gethelp@ncvc.org
- » 男性可以阻止强奸 (Men Can Stop Rape)
热线电话..... (202) 265-6530
- » 康复灯塔中心 (The Lighthouse Center for Healing)
热线电话..... (202) 742-1720
- » DASH (特区安全住宅联盟)
热线电话..... (202) 462-3274
- » 哥伦比亚特区犯罪受害者赔偿计划 (DC Crime Victims Compensation Program)
热线电话..... (202) 879-4216
- » NVRDC (哥伦比亚特区受害者康复网络)
热线电话..... (202) 742-1720

受害者专家部简介

首都警署受害者专家部 (Victim Specialists Unit) 致力于在调查过程中向家庭暴力、性攻击和跟踪受害者/幸存者提供支持、信息和转介服务。受害者专家对受害者/幸存者起到支持系统的作用, 希望鼓励他们参与自身案例的刑事诉讼程序。



如需了解详情, 请于星期一至星期五上午8时15分至下午4时45分打电话给我们, 电话号码 (202) 724-4339, 或请访问我们的办事处。

Victim Specialists Unit

300 Indiana Avenue, NW, Room 3121
Washington, DC 20001

(202) 724-4339 office

(202) 727-6491 fax

了解有关犯罪的一些情况? 请报告了解的情况

如果您了解重要信息, 请向警察报告, 匿名报告犯罪信息专线电话 (Anonymous Crime Tip Line) 和 书面报告信息专线电话 (Text Tip Line) 允许你以匿名方式向大都市警署报告重要的信息。你可以每周七天、每天二十四小时拨打电话号码(202) 727-9099, 或发送书面报告至50411。不会使用你的姓名, 只会使用你提供的信息。你可能会因报告的信息获得现金奖励。详情请访问网站 www.mpd.cdc.gov/tipline。

GIVE **5-0**

THE **4-1-1**

Have information for police?

CALL (202) 727-9099

TEXT TO 50411



GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA
Metropolitan Police Department
300 Indiana Avenue, NW
Washington, DC 20001

July 2013

为了你的安全



性攻击

降低成为性攻击受害者风险的提示



性攻击是涉及力量、愤怒和控制的问题。

性攻击是一种暴力行为和试图利用性作为武器贬低某人的方法。最重要的是，性攻击是一种犯罪。

什么是性攻击？

性攻击是任何非自愿性行为，在此类行为中受害者受到威胁、胁迫或强迫，且违背自己的意愿参与性行为，或在未获得受害者许可的情况下进行性触摸。这包括强奸（例如强行阴道、肛门或口腔插入）、不适当的触摸、强吻或在性方面折磨受害者。

最重要的是，性攻击是一种犯罪。

如何保护自己？

- » 保持警惕！走路时表现得自信和有目的性。
- » 留意周围的情况 — 了解周围的人和发生的事情。
- » 不要让酒精或其他药物影响你的判断力。
- » 相信自己的直觉！如果当时的情形或所在地点使你感到不安或不自在，离开！

当你在室内时

- » 确保所有的门窗（不要忘记玻璃拉门）都很结实、锁很牢固，并记住锁上！在门上安装一个广视角的窥视孔。保持入口处有适当的照明。
- » 绝对不要为陌生人打开房门。如果有人在外等候，主动提出拨打紧急情况电话。检查推销员或维修人员的身份证，然后再让他们进入室内。不要因打电话核实他们的身份而感到尴尬。
- » 注意孤僻的地点 — 公寓洗衣房、地下车库、停车场、办公时间后的办公室。与朋友、同事或保安人员一起行走，尤其是在夜间。
- » 结识你的邻居，以便在你感到不自在或害怕时，可以打电话给他们或到他们的家中去。
- » 如果你回家时看到门或窗子被打开或打破，不要进入室内。用手机、公用电话或邻居的电话打电话报警。

当你在户外时

- » 避免单独行走或慢跑，尤其是在夜间。应当在人多和光线好的地方行走或慢跑。
- » 如果你去慢跑，始终至少将一个耳朵上的套头耳机拉下来，留意周围的情况。
- » 态度果断 — 不要让任何人在任何时候离你过近。
- » 穿戴便于行走的衣服和鞋子。
- » 如果有人向你问路，需要当心 — 如果回答，注意与问路人的汽车保持适当的距离。
- » 到家中、上车或到办公室之前，将钥匙准备好。
- » 如果你感到有人在跟踪你，改变方向，朝正在营业的商店、餐馆、剧院或有灯光的住宅走去。

当你夜间外出时

- » 与朋友参加社交聚会时，结伴前往，相互查看；始终了解自己在何处、哪些人与你在一起。
- » 绝对不要将自己在喝的饮料随便放 — 如果你在什么时候这样做，记住重拿一杯饮料。
- » 不要接受不认识或不信任的人给你的饮料。如果接受别人的饮料，与这个人一起到吧台去取饮料，亲眼看到服务员为你倒饮料，并自己将饮料拿走。在聚会上，不要喝混合饮料大碗或打开的公用饮料容器内的饮料。

在自己的车子中时

- » 将车子停在返回时光线好和人多的地方。
- » 上下车时始终记住锁上车子。
- » 上车前查看车子四周、车子下方和车子后座。
- » 如果车子坏掉，将后车盖打开、锁上车门、打开闪光灯。用手机打电话给警察，或者使用“报警”旗帜或闪光信号。如果有人停下，将车窗摇下一点，请这个人打电话给警察或拖车服务公司。
- » 绝对不要搭便车。绝对不要让人搭便车。

如果发生难以置信的事情

人们如何应对性攻击？这确实取决于多种因素，例如你的身体和精神状况、当时的具体情况和强奸犯的个性。请记住，没有硬性规定，没有正确或错误的答案。记住 — 存活是唯一的目标。

- » 尝试逃跑。大声尖叫。表现得粗鲁。大声讲话，阻止袭击者跟踪你。
- » 如果受到威胁，吹哨子向其他人报警
- » 说话、拖延时间、估计自己有哪些选择。
- » 如果袭击者有武器，你可能没有选择，只有服从。
- » 想尽一切方法使自己存活。
- » 如果决定反抗，则必须做到迅速、果断和有效。袭击对方的眼睛或腹股沟

从性攻击中幸存

请记住，遭受性攻击不是你的错。不要因为是无辜的受害者而接受他人的责备。

- » 立即前往医院急诊室或你自己医生的诊所，接受医疗护理。大都市警署与华盛顿医院中心和哥伦比亚亚特区强奸危机中心合作建立了性攻击护理检查员（SANE）计划。这样做对于（年龄在17岁以上的）性攻击受害者意味着，当你在等候就诊时，你会在单独的检查室内接受检查，等候时间不会超过一小时，将由一位接受过这方面专门培训的人为你检查。
- » 不要单独去。请一位朋友或家人陪你一起去，或者打电话给强奸危机中心或学校心理顾问。哥伦比亚亚特区强奸危机中心（202-333-7273）设有一条热线电话，该电话由富有爱心和关爱的人士接听电话，他们能够提供帮助。
- » 保留所有的身体证据。在警察或心理顾问告诉你之前，不要洗淋浴、换衣服、用灌注法清洗身体或将任何衣物扔掉。
- » 接受心理咨询，帮助应对因强奸造成的愤怒、无助、恐惧和羞耻感。无论是发生在昨晚、上周还是多年前，与人谈论有关攻击的情况会有帮助。
- » 你是犯罪受害者，你应当打电话给警察。你越早报案，强奸犯被抓获的可能性就越大。但是，如果你对打电话报警感到不自在，请与强奸危机中心联系。