

» 避免过量饮酒，如果你已经饮酒，认识到饮酒对你的判断力的影响。饮酒是造成很多攻击的一个因素。

如果你看到攻击发生 — 立即拨打9-1-1号码报警。切勿参与争斗 — 除非这是防止更严重受伤的最后补救方法。



获得更多的安全提示

如需获得有关在日常生活中避开犯罪行为、保持安全的其他方法的提示，请查阅本系列资料中的其他手册，可从我们的网站 www.mpdc.dc.gov/safety 查阅这些手册。亦可访问你所在地的警区。如需查找离你最近的警区，请访问网站 www.mpdc.dc.gov/districts。

积极参与!

任何个人或机构都无法独立预防犯罪。需要警察和公民齐心协力。哥伦比亚特区的社区警务战略为警察和社区合作预防犯罪和建设更安全的社区提供了很多方法，其中包括在你所在的社区定期召开警察服务区域会议、公民巡逻等。如需了解有关你所在社区的社区警务活动，请打电话给你所在地的警区：

第一区	总机:(202) 698-0555.....TTY: 727-8506 分署:(202) 698-0068.....TTY: 543-2352
第二区	总机:(202) 715-7300.....TTY: 364-3961
第三区	总机:(202) 673-6815.....TTY: 518-0008
第四区	总机:(202) 715-7400.....TTY: 722-1791 分署:(202) 576-8222.....TTY: 576-9640
第五区	总机:(202) 698-0150.....TTY: 727-5437
第六区	总机:(202) 698-0880.....TTY: 398-5397 分署:(202) 698-2088.....TTY: 281-3945
第七区	总机:(202) 698-1500.....TTY: 889-3574

了解有关犯罪的情况? 不要保守秘密

如果你有可向警察报告的重要信息，匿名犯罪报告专线和文字报告专线可允许你以匿名方式向都市警署 (MPD) 报告重要的信息。你每周七天、每天二十四小时可拨打电话号码 (202) 727-9099 或发文字信息至 50411 不会使用你的姓名，只会使用你提供的信息。你提供信息可能会获得现金奖励。详情请访问网站 www.mpdc.dc.gov/tipline。



有可向警察报告的信息?
打电话 (202) 727-9099
发文字信息 50411



哥伦比亚特区政府
都市警署
300 Indiana Avenue, NW
Washington, DC 20001

April 2013

为了你的安全



预防 抢劫和攻击

保护你自己和你的财产不被盗窃和
偷窃



了解在大街上如何保护自己。

你可能从来没有遇到过拦路抢劫犯，但知道如果遇到此类情况如何行动非常重要。

抢劫和攻击是严重犯罪行为。尽管获取金钱经常是抢劫和攻击的动机，此类行为被视为暴力犯罪，因为会涉及威胁或实际使用身体暴力。预防的基本规则是留心观察和保持警觉。

- » 尽可能不要在深夜单独行走。尽量与一群人一起行走 — 人多总是能够保证安全。
- » 让一名家庭成员或朋友知道你的目的地和到达或返回的估计时间。这样，如果发生问题，就会尽快报警。
- » 尽量呆在照明良好的区域。避开胡同、空场地、树林和其他捷径或隐蔽的场所。这些地点通常照明状况不好或人烟稀少。
- » 尽量在人行道上行走。延人行道沿行走，避开门廊、灌木丛和其他可能有人隐藏的地点。
- » 如果你必须在街道上行走，面朝车辆行驶的方向行走。顺车辆行驶方向行走的人比面朝车辆行驶方向行走的人更容易被跟踪、强行拉入车内和遭受绑架。
- » 速度均匀、充满自信地向前走。不要停下来与陌生人交谈。
- » 穿戴便于行走的衣服和鞋子。不要携带过多的包裹或物品。
- » 始终留心周围的情况。
- » 如果戴耳机，不要将音量开得过高，以致听不到外界的声音。
- » 绝对不要搭便车或接受陌生人的搭便车邀请。
- » 拨打3-1-1号码，立即向都市警署报告任何可疑的活动或可疑的人。如果是紧急情况，拨打9-1-1号码。
- » 避免携带大笔现金或在公开场合佩戴昂贵的珠宝首饰等。
- » 如果您必须携带大笔现金，将现金分为几笔较小的数额，分别放在身上几个不同的地方（皮夹、钱包、侧面口袋等）。

基本的街道注意事项

- » 无论你是在哪里 — 街道上、办公楼内或购物商场内、正在开车、正在等公交车或地铁 — 保持警惕，留心周围的情况。
- » 向周围的人发出你很镇静、自信、知道要到哪里

去的讯息。

- » 相信自己的直觉。如果某些事或某个人让你感到不安，避开这个人或离开。
- » 熟悉你生活和工作所在的社区。
- » 了解警察局和消防站、公共电话、医院和餐馆的地点或关门很晚的商店地点。

如果有人试图对你进行抢劫

- » 不要反抗。放弃你的财产 — 不要放弃自己的生命。
- » 向警察报告犯罪行为。尽量准确地描述攻击者的相貌。你的行动将有助于防止其他人成为受害者。
- » 将自我防卫措施当作预防措施是最有效的方法 — 首先避免犯罪行为。这些方法包括跑开、躲藏、尖叫和发出警报 — 记住，对“失火了！”喊叫声作出反应的人比“救命！”喊叫声作出反应的人更多。

在自己的车辆中的安全

- » “劫车”犯罪 — 即用暴力盗窃车辆 — 是全美最主要的犯罪行为之一。但是，从统计学的角度来看，你成为劫车受害者的机率很小，采取预防措施可进一步降低风险。



- » 如果劫车犯用枪或其他武器威胁你，放弃你的车辆！
- » 不要争论。你的生命绝对比一辆汽车更值钱！
- » 尽快离开现场。
- » 尽量记住劫车犯的相貌 — 性别、种族、年龄、头发和眼睛的颜色、特殊的特征、穿的衣服。
- » 立即向警察报告犯罪行为！

自动取款机安全提示

- » 尽量使用你熟悉的取款机，尽量使用银行的取款机，而不是独立的取款机。
- » 留心周围的情况。交易之前查看四周
- » 如果你看到任何可疑的人或事情，取消交易，前往另一台自动取款机。
- » 如果你必须在营业时间之后使用自动取款机，核实取款机所在地点照明状况良好。
- » 从自动取款机离开时，绝对不要将现金拿在手中。如果你需要数钱，在取款机旁数钱。
- » 如果你从自己的车子里进行自动取款机交易，留心周围的情况。注意观察和倾听，一定要锁上车门！

预防攻击

- » 攻击基本上是指在家中或公共场所陌生人、朋友、熟人或家人之间持武器或不持武器进行的打斗。
- » 最严重的攻击被称为“严重攻击”、“持致命武器攻击”或“有杀人意图的攻击”。
- » 严重程度较低的攻击称为“一般性攻击”。在很多情况下，如果最初的争论或打斗没有减退或迅速得到解决，一般性攻击会转变为严重攻击，甚至导致杀人。

尽管有些攻击是无法避免的，以下是一些确保一般性争论不会转化为暴力或致命攻击的一些提示：

- » 如果你卷入似乎要变成暴力行为的激烈争论，走开。在几乎每一种情况下，坚持战斗 — “以便证明某些东西” — 只能显示你的不良判断力。
- » 绝对不要携带武器、刀具或其他非法武器。武器绝对会使事件升级，最终会被用于伤害无辜的人或你自己。