

## Ngăn ngừa tai nạn

Hai phương pháp chính để giảm hoặc phòng ngừa tai nạn là: loại bỏ các điều kiện làm việc không an toàn và giảm bớt hành vi không an toàn.

### Loại bỏ các điều kiện không an toàn

Mọi người cần ý thức điều kiện có thể gây ra tai nạn và sau đó cố gắng không để xảy ra những điều kiện này. Ví dụ như khoan lại các mạch điện trực tiếp hoặc cấp cho người lao động các thiết bị bảo hộ thích hợp. Tất nhiên, rất khó để loại bỏ tất cả các điều kiện không an toàn, và thậm chí còn khó hơn để dự báo hoặc tính trước điều kiện như vậy có thể xảy ra ở chỗ nào hoặc phát triển như thế nào ở những công việc xây dựng có liên quan đến chất chì.

### Giảm bớt hành vi không an toàn

Mỗi công nhân phải thực hiện một nỗ lực có ý thức để làm việc một cách an toàn bất chấp các điều kiện nguy hiểm có thể tồn tại ở bất kỳ nơi làm việc nào. Cần duy trì một mức độ cao về nhận thức an toàn và đào tạo để các yếu tố an toàn có liên quan đến công việc trong thực tế trở thành một phần của công việc. Khi ý thức về công việc bạn đang thực hiện, môi trường mà công việc đang được thực hiện, cũng như cách bạn sẽ thực sự thực hiện các nhiệm vụ như thế nào, bạn sẽ có thể tránh được các mối nguy hiểm tiềm năng khiến bạn làm việc thiếu an toàn.

### An toàn nói chung

An toàn là tình huống khỏi bị tổn thương, chấn thương, hoặc mất mát. Vì vậy, muốn an toàn, bạn hành động theo hai cách, chủ động và phản ứng. Khi bạn chủ động, bạn dự đoán các vấn đề trước khi chúng xảy ra và thực hiện các bước để đảm bảo không xảy ra tai nạn. Khi bạn phản ứng, bạn đối phó với các vấn đề sau khi chúng xảy ra. Người lao động được bảo vệ tốt nhất khi họ có thái độ chủ động.

### Tìm hiểu thêm

Muốn biết thêm thông tin để tạo ra và duy trì một môi trường xây dựng an toàn, xin xem tài liệu có sẵn của Trung tâm Nghiên cứu Xa lộ Turner-Fairbank thuộc Bộ Giao Thông Vận Tải Hoa Kỳ, có sẵn trên mạng ở địa chỉ [www.tfhr.gov/hnrzo/bridge/model/general/general.htm](http://www.tfhr.gov/hnrzo/bridge/model/general/general.htm).

## Hãy tham gia!

Không cá nhân hoặc cơ quan nào một mình có thể ngăn ngừa tội phạm. Đây là một sự hợp tác giữa cảnh sát và người dân. Cơ quan cảnh sát thủ đô Washington có nhiều cách để cảnh sát và người dân cùng nhau làm việc để ngăn chặn tội phạm và xây dựng chỗ sinh sống an toàn hơn. Các cách này bao gồm các cuộc họp thường xuyên của cảnh sát trong khu vực của bạn, các buổi tuần tra của người dân và nhiều cách khác. Muốn biết thêm về sinh hoạt cảnh sát trong khu phố của bạn, hãy gọi cho cảnh sát gần nhà bạn:

<b>Quận 1</b>	Chính:....(202) 698-0555 .....Máy TTY: 727-8506
	Phụ:....(202) 698-0068 .....Máy TTY: 543-2352
<b>Quận 2</b>	Chính:....(202) 715-7300 .....Máy TTY: 364-3961
<b>Quận 3</b>	Chính:....(202) 673-6815 .....Máy TTY: 518-0008
<b>Quận 4</b>	Chính:....(202) 715-7400 .....Máy TTY: 722-1791
	Phụ:....(202) 576-8222 .....Máy TTY: 576-9640
<b>Quận 5</b>	Chính:....(202) 698-0150 .....Máy TTY: 727-5437
<b>Quận 6</b>	Chính:....(202) 698-0880 .....Máy TTY: 398-5397
	Phụ:....(202) 698-2088 .....Máy TTY: 281-3945
<b>Quận 7</b>	Chính:....(202) 698-1500 .....Máy TTY: 889-3574

### Bạn có biết về một tội phạm? Đừng giữ bí mật

Nếu bạn có thông tin quan trọng để chia sẻ với cảnh sát, đường dây điện thoại cho bạn gọi hoặc gửi tin nhắn để cung cấp thông tin quan trọng cho sở cảnh sát MPD mà không bắt buộc nêu tên. Chỉ cần gọi (202) 727-9099 hoặc gửi tin nhắn cho 50411 suốt 24 giờ một ngày, bảy ngày một tuần. Chúng tôi không sử dụng tên bạn, chỉ sử dụng thông tin bạn cung cấp. Thông tin của bạn có thể nhận một phần thưởng bằng tiền mặt. Muốn biết m chi tiết, xem [www.mpdc.dc.gov/tipline](http://www.mpdc.dc.gov/tipline).

<b>GIVE 5-0</b>	Bạn có thông tin cho cảnh sát?
<b>THE 4-1-1</b>	<b>GỌI (202) 727-9099</b>
	<b>GỬI TIN NHẮN CHO 50411</b>



GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA  
Metropolitan Police Department  
300 Indiana Avenue, NW  
Washington, DC 20001

March 2014

## VÌ SỰ AN TOÀN CỦA BẠN



## An Toàn Và An Ninh Tại Địa Điểm Xây Dựng

Lời khuyên để bảo vệ bản thân và những vật dụng  
có giá trị khi làm việc



# Chú ý địa điểm làm việc.

Dụng cụ và vật liệu trong công tác xây dựng có thể có đáng giá hàng triệu đô la.

Bảo quản những vật có giá trị này sẽ giúp giảm chi phí, chậm trễ và nhức đầu.

Dụng cụ của bạn quan trọng như thế nào đối với một công nhân xây dựng? Phải tốn bao nhiêu tiền để thay thế chúng nếu mất hoặc bị đánh cắp? Bảo vệ các dụng cụ của bạn trước những kẻ trộm giả dạng là công nhân xây dựng tại các công trường. Nâng cao cảnh giác về an toàn tại các địa điểm xây dựng là trách nhiệm của đốc công, công nhân, nhân viên an ninh, nhà thầu, giám thị, tất cả mọi người phải tham gia. Một phần quan trọng của tất cả mọi người khi làm việc là phải cảnh giác, sử dụng lý lẽ thông thường, và tránh tai nạn không cần thiết tại địa điểm làm việc.

Tội phạm tại nơi làm việc có thể được chia thành hai loại, tội phạm đối với tài sản và tội phạm đối với con người. Hầu hết các hành vi trộm cắp tại nơi xây dựng xảy ra khi bọn tội phạm có cơ hội thực hiện. Loại bỏ cơ hội phạm tội trước khi nó xảy ra, cả công trường xây dựng sẽ có lợi. Nhân viên có thể hợp sức với nhau để giảm rủi ro và nâng cao sự an toàn của tất cả mọi người.



## Vận chuyển dụng cụ của bạn

- » Cài đặt một thiết bị chống trộm trên tay lái chiếc xe của bạn. Ngoài ra còn cài đặt và sử dụng hệ thống báo động trên xe của bạn.
- » Không để những món có giá trị hoặc dụng cụ ở nơi dễ thấy.
- » Phải tắt máy khi bạn rời đi.
- » Khóa tất cả các cửa xe.
- » Đóng tất cả các cửa kính của xe.
- » Chỉ khi nào sắp rời khỏi khu vực thì mới chất dụng cụ lên xe.

## Lời khuyên cho công nhân xây dựng

- » Dụng cụ của bạn trong hộp kim loại có ổ khóa chắc chắn.
- » Luôn luôn khóa hộp đựng dụng cụ khi xa nó
- » Nếu có thể được, hãy đóng nắp hộp đựng dụng cụ lại.

- » Nên nhớ, không thể tin tưởng đồng nghiệp cạnh chừng các dụng cụ đắt tiền của bạn.
- » Ghi tên của bạn lên các dụng cụ bằng bút viết có vết khắc sâu hoặc mực không bôi được.
- » Ghi lại tất cả các mã số của các dụng cụ của bạn.
- » Báo cáo bất kỳ người nào nghi ngờ tại công trường cho giám thị hoặc quản lý công trường sau đó gọi cảnh sát.

## Quản lý, Giám thị Công trường

### Xe trailer

- » Cài đặt hệ thống báo động trên tất cả các xe trailer được giao cho công trường của bạn.
- » Cài đặt hoặc mua xe trailer có thanh chắn trên tất cả các cửa sổ.
- » Các cửa trên trailer phải có độ bền và phải luôn được khóa lại
- » Gắn ổ khóa có độ bền, không thể bị đập vỡ ở bên ngoài cửa.
- » Để đèn sáng vào buổi tối.
- » Sử dụng hộp khóa ở tất cả mọi lúc và xích những hộp này xuống sàn nhà.
- » Máy tính và máy fax phải khóa lại một cách an toàn mỗi tối trước khi rời khỏi công trường.

### An ninh

- » Cần có một công ty bảo vệ an ninh chuyên nghiệp vào buổi tối.
- » Biện pháp an ninh phải sẵn sàng khi trailer được đưa đến công trường và khi nó được sử dụng
- » Chức năng chính của công ty bảo vệ an ninh là để đảm bảo rằng công trường vẫn còn nguyên vẹn.
- » Khu vực phải có người đi tuần nhiều lần trong phiên gác và phải được báo cáo trong sổ

### Vật liệu

- » • Loại bỏ khỏi công trường tất cả vật liệu cũ vào mỗi đêm hoặc trước khi hết giờ lao động.
- » • Vật liệu nằm rải rác khắp nơi trong công trường có thể gây tai nạn và gây sự chú ý cho bọn tội phạm.

## Địa điểm lao động

- » Khóa chặt các lối vào nơi làm việc mỗi tối. Giữ cho nơi làm việc đủ ánh sáng .
- » Cột tất cả hàng rào lại với nhau.
- » Sử dụng ổ khóa không thể cắt rời.
- » Cất tất cả chìa khóa để mở lấy thiết bị trong một hộp có khóa chắc chắn.
- » Một khi tòa nhà đã có điện, hãy chiếu sáng mọi chỗ bằng ánh đèn vào ban đêm.

## An toàn nói chung tại địa điểm xây dựng

Vi bản chất của công việc, công nhân xây dựng phải đối mặt với nguy cơ về tai nạn và chấn thương hơn so với lao động trong các ngành bình thường. Thiết bị bảo vệ cá nhân được sử dụng để giảm việc nhiễm chất chỉ có thể làm tăng tiềm năng xảy ra tai nạn do:

- » Giảm kỹ năng làm việc bằng tay
- » Thu hẹp tầm nhìn và độ rõ
- » Giảm khả năng giao tiếp và nghe
- » Tăng stress do sức nóng

## Tai nạn là gì?

Một tai nạn là một sự kiện không mong muốn, không có trong dự định, dẫn đến tổn hại cho người hoặc tài sản. Tai nạn có thể là kết quả của một hành động không an toàn, chẳng hạn như đứng trên một chiếc thuyền nhỏ hoặc không đeo khẩu trang đúng cách, hoặc là kết quả của một tình trạng không an toàn, chẳng hạn như một chiếc thuyền bị vỡ nước hay không khí nguy hiểm. Những tình huống này có thể liên quan, bởi vì hành động không an toàn của một cá nhân có thể dẫn đến một tình trạng không an toàn cho người khác.

