

Cómo prevenir los accidentes

Las dos maneras principales para reducir o prevenir los accidentes son: eliminar las condiciones inseguras o minimizar los actos inseguros.

Elimine las condiciones inseguras

Toda persona debe estar consciente de las condiciones que pueden contribuir a un accidente, para luego tratar de eliminar el contacto con dichas condiciones. Algunos ejemplos son aislar los circuitos eléctricos que estén conectados o proporcionarles a los trabajadores el equipo de protección adecuado. Por supuesto, es difícil eliminar todas las condiciones inseguras, y aún más difícil predecir o anticipar dónde pueden existir o darse tales condiciones en los trabajos de la construcción que tienen que ver con el plomo.

Reduzca cualquier peligro

Cada uno de los trabajadores debe hacer un esfuerzo consciente por trabajar de manera segura, a pesar de las condiciones de riesgo que puedan existir en cualquier lugar de trabajo. Debe mantenerse un alto grado de información y capacitación sobre la seguridad, de manera que los elementos importantes de seguridad relacionados a un trabajo, realmente formen parte del mismo. Al estar consciente de la labor que desempeña, del entorno en el que se ejecuta, así como de la manera en la que de hecho va a llevarla a cabo, usted podrá identificar los riesgos potenciales que lo podría llevar a actuar de una manera que lo ponga en peligro.

Seguridad general

La seguridad es la condición de estar a salvo de heridas, lesiones o pérdidas. Por lo tanto, para estar seguro, usted debe actuar de dos maneras: pro-activa y reactiva. Cuando actúa de manera pro-activa, usted anticipa los problemas antes de que ocurran y toma medidas para asegurarse de evitar accidentes. Cuando actúa de manera reactiva, usted responde a los problemas después de que ocurren. Los trabajadores están mejor protegidos cuando actúan de manera pro-activa.

Obtenga más información

Para obtener más información sobre cómo crear y mantener un entorno seguro en el sitio de construcción, por favor consulte los recursos del Centro de Investigación Vial Turner-Fairbank del Departamento de Transporte de los Estados Unidos que están disponibles en línea, en www.tfhrc.gov/hnrzo/bridge/model/general/general.htm.

¡Participe!

Ninguna persona o entidad por sí solas pueden prevenir el delito. Se necesita que la policía y la ciudadanía trabajen de la mano. La estrategia de colaboración ciudadana del Distrito de Columbia ofrece muchas maneras para que la policía y las comunidades trabajen de la mano en prevenir el delito y crear vecindarios más seguros. Éstas incluyen las reuniones frecuentes de la zona de servicio de la policía en su comunidad, las patrullas ciudadanas y más. Para aprender más sobre las actividades de colaboración ciudadana en su vecindario, llame a la policía local:

1 ^{er} distrito	Principal:698-0555	Tel. de texto: 727-8506
	Subestación: ..698-0068	Tel. de texto: 543-2352
2 ^o distrito	Principal:715-7300	Tel. de texto: 364-3961
3 ^{er} distrito	Principal:673-6815	Tel. de texto: 518-0008
4 ^o distrito	Principal:715-7400	Tel. de texto: 722-1791
	Subestación..... 576-8222	Tel. de texto: 576-9640
5 ^o distrito	Principal:698-0150	Tel. de texto: 727-5437
6 ^o distrito	Principal:698-0880	Tel. de texto: 398-5397
	Subestación ... 698-2088	Tel. de texto: 281-3945
7 ^o distrito	Principal:698-1500	Tel. de texto: 889-3574

¿Sabe algo sobre algún delito? No se guarde el secreto

Si tiene información importante que compartir con la policía, la Línea de Denuncias Anónimas y la Línea de Denuncias Vía Texto le permiten hacérsela llegar al MPD anónimamente. Sólo marque el (202) 727-9099 o envíe un mensaje de texto al 50411, las 24 horas del día, los siete días de la semana. No se usará su nombre, sólo la información que proporcione. Su denuncia puede ganarle una recompensa en efectivo. Para más detalles, visite www.mpdc.dc.gov/tipline.

	¿Tiene información para la policía?
	MARQUE (202) 727-9099
	MENSAJE DE TEXTO 50411



GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA
Metropolitan Police Department
300 Indiana Avenue, NW
Washington, DC 20001

February 2014

POR SU SEGURIDAD



Protección y seguridad en la zona de construcción

Consejos para protegerse y proteger sus artículos de valor contra robos en el trabajo



Manténgase alerta en la obra.

Las herramientas y los materiales usados en una obra de construcción pueden valer millones de dólares. El protegerlos ayudará a reducir los costos, y reducirán las demoras y los dolores de cabeza.

¿Qué tan importantes son las herramientas de trabajo para un trabajador de la construcción? ¿Cuánto costará reemplazarlas si se pierden o si alguien se las roba? Proteja sus herramientas de los ladrones que se hacen pasar por trabajadores en el área de construcción. Fomentar la seguridad en las construcciones es responsabilidad compartida del capataz, del equipo de seguridad, del contratista, de los supervisores, del arquitecto; todos deben participar. Una parte importante del trabajo de todos consiste en mantenerse alerta, usar el sentido común y prevenir accidentes innecesarios en la obra.

En general, pueden reducirse a dos los tipos de delitos que ocurren en los sitios de construcción: contra la propiedad y contra las personas. La mayoría de los robos en estos lugares ocurren cuando se les da la oportunidad a los delincuentes para cometerlos. Al eliminar la oportunidad para cometer el delito antes de que ocurra, se protege el lugar de trabajo. Todo trabajador puede unirse para reducir el riesgo y reforzar la seguridad de toda la comunidad.



Cómo transportar sus herramientas

- » Instale un dispositivo antirrobo en el volante de su vehículo. También instale y use un sistema de alarma.
- » No deje artículos de valor ni herramientas a plena vista.
- » Nunca deje su vehículo encendido.
- » Cierre con seguro todas las puertas del vehículo.
- » Cierre todas las ventanas del vehículo.
- » Nunca empiece a cargar su vehículo con herramientas hasta que esté ya listo para irse.

Consejos para los trabajadores de la construcción

- » Asegure sus herramientas guardándolas en una caja de metal con cerraduras resistentes.
- » Nunca deje su caja de herramientas sin asegurar.
- » De ser posible, mantenga su caja de herramientas cerrada.
- » Recuerde no dejarles encargadas a sus compañeros de trabajo sus herramientas más valiosas.
- » Rotule sus herramientas con una pluma para grabar o con otra forma de marcado permanente.

- » Anote todos los números de serie de sus herramientas.
- » Denuncie con el supervisor o el jefe a cualquier persona sospechosa que ande por el sitio de trabajo y luego llame a la policía.

Jefes, administradores, supervisores

Tráileres

- » Instale sistemas de alarma en todos los tráileres asignados a su obra.
- » Instale o compre tráileres con barrotes en todas las ventanas.
- » La puerta del remolque debe ser resistente y permanecer cerrada con llave en todo momento.
- » Instale cerraduras resistentes e irrompibles en la puerta exterior.
- » Deje la luz encendida cuando anochezca.
- » Use una caja fuerte con llave en todo momento y asegúrela al piso con una cadena.
- » Las computadoras y las máquinas de fax deben asegurarse bajo llave todas las tardes antes de abandonar el lugar el sitio de construcción.

Seguridad

- » Debe usarse una compañía de seguridad calificada durante la noche.
- » La seguridad debe estar ya en efecto para cuando el remolque se envíe a la obra y empiece a funcionar.
- » La función principal de la compañía de seguridad es la de asegurarse que el sitio de construcción permanezca intacto.
- » La propiedad debe recorrerse varias veces a pie durante horas de trabajo y debe llevarse un registro diario.

Materiales

- » Retire cualquier material que quede en el lugar de la construcción todas las noches o antes de terminar el día.
- » Los materiales que quedan regados en el suelo o superficie pueden ocasionar accidentes y atraer a los delincuentes.

Zona de construcción

- » Cierre las entradas del lugar todas las noches y manténgalo bien iluminado.
- » Asegure y conecte entre sí todas las cercas.
- » Use candados que no puedan cortarse.
- » Asegure todas las llaves del equipo en una caja fuerte cerrada bajo llave.
- » Una vez que tenga electricidad el edificio, de inmediato mantenga los pisos iluminados por la noche.

Seguridad general en la obra

- » Por la naturaleza misma del trabajo que realizan, los trabajadores de construcción enfrentan un riesgo mayor de sufrir accidentes y lesiones comparado a otros obreros industriales. El equipo de protección personal que se porta para reducir el contacto con el plomo puede, a su vez, aumentar el potencial de sufrir un accidente al:
 - » Reducir la destreza
 - » Restringir el campo de visión y la claridad
 - » Disminuir las capacidades de comunicación y audición
 - » Aumentar el estrés por exceso de calor

¿Qué es un accidente?

Un accidente es un suceso no deseado ni planificado que ocasiona un daño físico personal o a la propiedad. Un accidente puede ser consecuencia de un acto peligroso, tal como ponerse de pie estando en un bote pequeño, o al no ponerse el respirador como es debido, o como resultado de una condición peligrosa, tal como un bote donde hay una fuga de agua o un ambiente peligroso. Estas situaciones se pueden correlacionar ya que el acto de una persona puede resultar en una condición peligrosa para otras personas.

