

**የወሲብ ጥቃት ምላሽ ቡድን (SART)**

የዲ.ሲ. የወሲብ ጥቃት ምላሽ ቡድን (SART) የወሲብ ጥቃት ጉዳዮችን በተመለከተ ጥራት ያለው የተለያዩ ሥርዓቶችን ያቀፈ በተጠቂዎች/ተራፊዎች ላይ ያተኮረ ምላሽን የሚያቀናብር የሕዝብና የግል ኤጀንሲዎችን ያካተተ አጋርነት ነው። ይህ አጋርነት ጥቃት ለደረሰሳቸው ምላሽ ለሚያደርጉ የተሻለ ግንኙነትን ይፈጥራል። ሪፖርት ለመስጠትና ክስ ለመመስረት/ለመዳኘት ሁኔታውን ያመቻቻል። አባላቶቹም የሚከተሉትን ያጠቃልላል፡ የዲ.ሲ. የሚትሮፖሊታን ፖሊስ (MPD) የተጠቂ/ተጎድ አግልግሎቶች፣ WHC የጾታ ነርስ መርማሪዎች (SANE)፣ የዲ.ሲ. የተጠቂዎች ማገገሚያ ቅንጅት (NVRDC)፣ የዲ.ሲ. አስገዳዳ መድፈር ማዕከል እና የዩ.ኤስ. አቃቤ ቤር።

**ጠቃሚ መረጃዎች**

የኃይለኛ ወሲባዊ ጥቃት ሰለባ መሆን ብቻዎን የሚቋቋሙት ነገር አይደለም። እነኝህ የአካባቢያ ሀገር አቀፍ ድርጅቶች የወሲብ እና የሁከት ሰለባ ለሆኑ ተጠቂዎች እርዳታ ይሰጣሉ።

- » **ብሔራዊ የወሲብ ሁከት ማዕከል**  
ነፃ የሰልክ መስመር ..... (877) 739-3895  
ድሀረ ገጽ ..... nsvrc.org
- » **RAINN (ጠለፋ፣ በደል፣ እና “ኢንሴሰት” ብሔራዊ ቅንጅት)**  
ነፃ የሰልክ መስመር ..... (800) 656-HOPE  
ድሀረ ገጽ ..... rainn.org
- » **ብሔራዊ የቤት ውስጥ ሁከት መከላከያ ጥምረት**  
ብሔራዊ የቤት ውስጥ ሁከት የሰልክ መስመር .. (800) 799-SAFE  
ነፃ የሰልክ መስመር nadv.org/protectyourself/GettingHelp.php
- » **ብሔራዊ የወንጀል ሰለባዎች ማዕከል**  
ነፃ የሰልክ መስመር ..... (800) FYI-CALL (800-394-2255)  
ድሀረ ገጽ እና ኢ.ሜይል . . . . . ncvc.org or gethelp@ncvc.org
- » **ወንጀል አስገዳዳ መድፈርን ማቆም ይችላሉ መስመር**  
..... (202) 265-6530
- » **H ላይት ሀውስ ፎር ሂሊንግ ማዕከል ነፃ የሰልክ መስመር**  
..... (202) 742-1720
- » **DASH (የዲስትሪክት አልያንስ ፎር ሴፍ ሀውዚንግ) ሰልክ መስመር)**  
..... (202) 462-3274
- » **የዲ.ሲ. የወንጀል ሰለባዎች ካሳ ፕሮግራም የሰልክ መስመር**  
..... (202) 879-4216
- » **NVRDC (የዲ.ሲ. የተጠቂዎች ማገገሚያ ቅንጅት) መስመር**  
..... (202) 742-1720

**Get More Safety Tips**

For tips on other ways to stay safe from crime in your daily life, see the other brochures in this series, available from our Website at [www.mpdcc.gov/safety](http://www.mpdcc.gov/safety). Or visit your local police district. To find the one nearest you, see [www.mpdcc.gov/districts](http://www.mpdcc.gov/districts).

**ሰለ የተጠቂ ባለሞያዎች ክፍል**

የዲ.ሲ. የሚትሮፖሊታን ፖሊስ የተጠቂ ባለሞያዎች ክፍል ለቤት ውስጥ ሁከት፣ ለወሲብ ጥቃት እና የመከታተል ሰለባዎች/ተራፊዎች በምርመራ ሂደት ድጋፍ፣ መረጃዎችና፣ ወደ ሌላ ድርጅቶች የመምራት አግልግሎት ለመስጠት ተግባር ይንቀሳቀሳል። የተጠቂ ባለሞያዎች ለተጠቂዎች/ተራፊዎች በወንጀል ክርክር ጉዳዮቸው እንዲካፈሉ ድጋፍ ይሰጣል።



ለበለጠ መረጃ፣ አባክዎ በ(202) 724-4339 ይደውሉ፣ ወይም ከሰኞ እስከ ግርብ ከ8:15 am እስከ 4:45 pm. ይጎብኙን።

Victim Specialists Unit  
300 Indiana Avenue, NW, Room 3121  
Washington, DC 20001

(202) 724-4339 office  
(202) 727-6491 fax

**ሰለተፈፀመ ወንጀል የሚያውቁት ነገር አለ? በሚሥጥር አይደዘ!**

ለፖሊስ ሊያካፍሉት የሚፈልጉት ጠቃሚ መረጃ ካለዎት በወንጀል ጫፍ መስጫ መስመርና ቱክስት መስመር ማንነትዎን ሳይገልፁ ለአካባቢው የፖሊስ ክፍል እስፊሊ መረጃ እንዲሰጡ ያስችልዎታል። በሰልክ ቁጥር (202) 727-9099 መደወል ወይም በቱክስት 50411 በቀን 24 ሰዓት ፣ ሰዓት ቀን በሰዓት መለክ ይችላሉ። ስምዎ ሳይጠቀስ የሚሰጡት መረጃ ብቻ ይወስዳል። የሚሰጡት መረጃ የጥሬ ገንዘብ ሊያስገኝልዎት ይችላል። ለበለጠ መረጃ በድሀረ ገፅ [www.mpdcc.gov/tipline](http://www.mpdcc.gov/tipline) ይመልከቱ።

GIVE **5-0**

---

THE **4-1-1**

Have information for police?

CALL (202) 727-9099

TEXT TO 50411



GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA  
Metropolitan Police Department  
300 Indiana Avenue, NW  
Washington, DC 20001

July 2013

**ለደሀንነትዎ**



**የወሲብ ጥቃት**

የወሲብ ጥቃት ሰለባ መሆንን ለመቀነስ  
የሚረዱ ጠቃሚ መረጃዎች



# የወሲብ ጥቃት ስለ ኃይል፣ ንዴት እና መቆጣጠር ነው።

## የሁከት ተግባር እና ግብረ ስጋን አንደመሳሪያ በመጠቀም አንድን ሰው ለማግረድ መሞከር ነው። ከሁሉም የበለጠ፣ የወሲብ ጥቃት ወንጀል ነው።

### የወሲብ ጥቃት ምንድነው?

የወሲብ ጥቃት አንድን ሰው ያለፈቃድ በሚፈራረሩት፣ በኃይል፣ በግድ የወሲብ ግንኙነት ማድረግ ወይም ያለሰምምነት ወሲባዊ መነካካት ነው። ይህም አስገድዶ መድፈር (በብልት፣ በፊንጢጣ፣ በአፍ)፣ ተገቢ ያልሆነ ቦታን መዳሰስ፣ አስገድዶ መሳም ወይም ከግብረ ሥጋ ጋር በተገናኘ ተጠቂውን ማስቃየትን ያካትታል። ከሁሉም በላይ፣ የወሲብ ጥቃት ወንጀል ነው።

### አራስዎን እንዴት መጠበቅ እንደሚችሉ

- » ንቁ ይሁኑ! በመተማመንና በዓለማዊ ይራመዱ።
- » አካባቢዎን ጠንቅቀው ይወቁ — ማን እንዳለና ምን እየተካሄደ እንደሆነ ይወቁ።
- » አስተሳሰብዎን አልኮል ወይም ሌላ እፅ አያደብዝዘው።
- » ሰሜትዎን ይመኑ። ሁኔታዎች ወይም ቦታዎች ፍርሀት ከፈጠሩብዎት ለቀው ይሂዱ!

### ቤት ውስጥ ሲሆኑ

- » ለሁሉም በሮች (የሚንሸራተቱን የመስታወት በሮችን ጨምሮ) እና መስኮቶች ጠንካራና በደንብ የተገጠሙ ቁልፍ ይጠቀሙ። በሩ ላይ ሰፊ ያለ ቀዳዳ ወደ ውጭ የሚያሳይ ያሠሩ። መግቢያው ደህና ብርሀን ይኑረው።
- » ለማያውቋቸው ሰዎች በር አይክፈቱ። አስቸኳይ የሰልክ ጥሪ ከፈለጉ ከውጭ ሆነው ይደውሉላቸው። ነጋዴዎችን ወይም አገልግሎት ሰጭዎችን ቤትዎ ከማስገባትዎ በፊት መታወቂያቸውን እንዲያሳዩዎት ይጠይቁ። ለማረጋገጥ ሰልክ ከመደወል ወደኋላ አይበሉ።
- » ገለልተኛ ቦታዎችን ይጠንቀቁ - የአፓርትመንት ልብስ ማጠባያ፣ የመኪና ማቆሚያዎች፣ ከሥራ ሰዓት በኋላ በሮ መቆየትን፣ በተለይ በማታ ከህንፃው ሲወጡ ከጓደኛ፣ አብረው ከሚሠሩት ሰው ወይም ከዘበኛ ጋር ይውጡ።
- » በተጠራጠሩ ወይም በፈሩ ጊዜ ለመደወል ወይም ለመሄድ ጎረቤቶችዎን ይወቁ
- » ቤትዎ ሲገቡ በር ወይም መስኮት ክፍት ሆኖ ወይም ተሰብሮ ካገኙ አይግቡ። በሞባይል፣ በፓብሊክ ወይም በጎርቤት ስልክ ለፖሊስ ይደውሉ።

### ከቤት ውጭ ከሆኑ

- » በተለይ በማታ ብቻዎን በአግር መሄድ ወይም መሮጥን ያስወግዱ። ሰው በሚበዛበትና ብዙ ብርሀን ባለበት አካባቢ ይሂዱ።
- » ሩጫ የሚሄዱ ከሆነ በአካባቢዎ ያለውን ለማዳመጥ ቢያንስ አንደኛውን የጆሮ ማዳመጫ ክፍት ያደርጉት።
- » ትጉ ይሁኑ - ማንም ሰው በማንኛውም ጊዜ የግል መብትዎን እንዲጋፋ አያደርጉ።
- » አንደልብዎ መንቀሳቀስ የሚያስችሉ ልብሶችና ጫማዎችን ያደርጉ።
- » በመኪና ውስጥ ያለ ሰው አቅጣጫ ከጠየቀዎት ይጠንቀቁ - መልስ ከሰጡም ከመኪናው ራቅ ይበሉ።
- » የቤትዎን፣ የመኪና ወይም የቢሮ በር ከመክፈትዎ በፊት ቁልፍዎን ያውጡ።
- » ሰው የሚከተልዎትኩም ስለሆነ አቅጣጫዎን ለውጠው ወደ ክፍት የሆኑ ሰቆች፣ የምግብ ቤቶች፣ ቴያትሮቾ ወይም ብርሀን ወዳለበት ቤት አቅጣጫ ይሂዱ።

### ማታ ሲወጡ

- » የማህበራዊ ስብሰባዎች ቦታ ሲሄዱ ክጓደኞች ጋር ይሂዱ። ባንድላይ ድረሱ፣ እርስ በርስ ሳችሁ ተፈላለጉ፣ ከፕሮግራሙ በኋላ አብረው ሂዱ። ሁልጊዜ የት እንዳሉና አካባቢዎ ማን እንዳለ ይወቁ።
- » መጠጥዎን የትም አይተውት። ትተውት ከሆነ ሁልጊዜ አዲስ መጠጥ ይውሰዱ።
- » ከማያውቋቸው ወይም ከማያምኙቸው ሰዎች መጠጥ አይቀበሉ። መቀበል ከፈለጉ አብረው መጠጥ የሚሰጥበት ቦታ በመሄድ መጠጡ ሲቀዳ ተመልክተው መጠጡን አራስዎ ይዘው ይሂዱ። በግብዣ ቦታዎች መጠጡ ካለበት ሳህን ወይም ክፍት ከሆነ ትልቅ ጆግ ማስቀመጫ አይጠጡ።

### በመኪና ውስጥ ባሉበት ጊዜ

- » ሲመለሱ ብርሀን ያለበትና ብዙ ሰው የሚጓጓዝበት አካባቢ ያቁሙ።
- » ሲወጡና ሲገቡ ሁልጊዜ መኪናዎን ይቆልፉ።
- » ከመግባትዎ በፊት አካባቢውን፣ ከመኪናዎ ሥር እና የኋላ መቀመጫውን ይመልከቱ።
- » መኪናዎ ከተበላሸብዎት የመኪናዎን ክዳን ከፍተው ብልጭ ብልጭ የሚለውን ምልክት ያደርጉ። በሞባይል ስልክ ለፖሊስ ይደውሉ ወይም ፖሊስ ለማቆም አውሉብልቡ። አንድ ሰው ከቆመ

- የመኪናዎን መስኮት ዝቅ አድርገው ፖሊስ ወይም መኪና የመጎተት አገልግሎት የሚሰጡ ድርጅቶች እንዲደውሉልዎት ይጠይቁ።
- » በጭራሽ የማያውቁት ሰው በመኪናው እንዲሆስድዎት አይጠይቁ። በመኪናዎ እንዲሆስዱት የሚጠይቅ ሰውንም በጭራሽ አይውሰዱ።

### የማይታሰብ ሁኔታ ቢያጋጥምዎት

- የወሲብ ጥቃትን እንዴት ይከላከላሉ? እንደሁኔታው ይለያያል - - የራስዎ የሰውነትና የሰሜት ሁኔታ፣ ሁኔታውና የአጥቂው ባሕሪ። ማስታወስ ያለብዎት አጣዳፊና ፈጣን ህጎች፣ ትክክልና ትክክል ያልሆኑ መልሶች የሉም። ያስታውሱ - ዋና ዓለማዊ እራስዎን ማትረፍ ነው።
- » ለማምለጥ ይሞክሩ። ይጨምሩ። ጋጠሞጥ ይሁኑ።አጥቂዎ የሚከተሉትን ከማድረግ ለማስቆም ድምፅ ያሰሙ።
- » ሌሎች መጠቃትዎን እንዲያውቁ የፋጩት ድምፅ ያሰሙ።
- » ተናገሩ። ለጊዜው ቆመው ያሉዎትን አማራጮችዎ ያሰቡ።
- » አጥቂዎ መሳሪያ ከያዘ እራስዎን ከመስጠት ሌላ ምንም አማራጭ ለይፍርዎት ይችላል። ለመትረፍ የሚቻለውን ያደርጉ።
- » ለመከላከል ካሰቡ፣ ፈጣን፣ ቆራጥና ውጤታማ መሆን አለብዎት። ዓይንና በጭኖች መካከል አላማ ያደርጉ።

### ከወሲብ ጥቃት መትረፍ

- የወሲብ ጥቃት የርስዎ ጥፋት እንዳልሆነ ያስታውሱ። ላለጠፉት ጥፋት ዘለፉ አይቀበሉ።
- » ወደሆስፒታል ድንገተኛ ህክምና ክፍል ወይም ወደ ግል ሃኪምዎ ለህክምና ወዲያውኑ ይሂዱ። በዋሽንግተን ሆስፒታል ማዕከል የወሲብ ጥቃት መርማሪ ነርስ (SANE) ፕሮግራም በ110 Irving Street, NW ተጠቂዎችን ለማገልገል ዝግጁ ነው። ይህም ማለት የወሲብ ጥቃት ተጎጂ ከሆኑ (ከገንዘብ እድሜ በላይ ለሆነ ሰው) በሃኪም ለመታየት በምትጠብቁበት ጊዜ በግል የምርመራ ክፍል ውስጥ እንዲቆዩ፣ የሚጠብቁትም ጊዜ ከአንድ ሰዓት እንዳይበልጥ እና በተለይ በዚህ ዘርፍ ልዩ ሥልጠና በተሰጠው ሰው እንዲመረመሩ ይደረጋል። የወሲብ ጥቃት መርማሪ ነርሶች በማንኛውም ሰዓት፣ ሳምንቱን ሙሉ ይገኛሉ። የበለጠ ለመረዳት “<http://dcsane.org>” ድረ ገጽን ይጎብኙ።
- » ብቻዎን አይሂዱ። ከጓደኛ ወይም ከዘመድ ጋር ይሂዱ ወይም ለመደፈር ችግር ማዕከል ወይም የትምህርት ቤት አማካሪ ይደውሉ። የዲ.ሲ. የመደፈር ችግር ማዕከል አጣዳፊ መስመር ስልክ ቁጥር (202-333-7273) ትሁት በሆኑ ግለሰቦች እንዲረዱ አዘጋጅቷል።
- » የሰውነት መረጃዎችን ያስቀምጡ። ቫርር አይውሰዱ። አይታጠቡ፣ ልብስ አይለውጡ፣ ፖሊስ ወይም አማካሪዎ ልብስዎን መጣል ይችላሉ እስከሚልዎት ድረስ ልብስዎን አይጣሉ።
- » በመደፈርዎ ምክንያት የሚመጡትን የቁጡነት፣ ተስፋ- የመቁረጥ፣ የፍርሃትና የማፈር ሰሜት ለማስተናገድ ዕርዳታ ለማግኘት የምክር አገልግሎት ይጠቀሙ። ጥቃት የደረሰብዎት ትላናት ማታ፣ ያለፈው ሳምንት ወይም ከዓመታት በፊት ቢሆንም ከአንድ ሰው ጋር መነጋገር ይረዳል።
- » ጥቃት የደረሰብዎት እርስዎ ስለሆኑ ፖሊስ መጥራት አለብዎት። በቶሎ ከተናገሩ አጥቂዎ ቶሎ የመያዙ ዕድል ክፍተኛ ነው። ፖሊስ ለመጥራት ካልፈለጉ ለመደፈር ችግር ማዕከል ይደውሉ።